

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МУП «КШП»

Т.Ю.Абрамова

«01» сентября 2017 г.

**ПРИМЕРНОЕ 24-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ  
на I полугодие 2017-2018 учебный год**

**(МЛАДШИЕ КЛАССЫ)**

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		6 день суббота		
1 неделя	Гренки с сыром	45	Рыба тушеная в томате с овощами	50/25	Салат из моркови	50	Каша пшеничная молочная жидкая	180/4	Свекла отварная порционная	50	Рыба запеченная	50
	Плов	25/150	Картофельное пюре	150	Цыпленок отварные	70	Ватрушка французская	80	Колбаса отварная порционная	50	Макаронные изделия отварные	115/3
	Кофейный напиток с молоком	200	Чай с сахаром	200	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	Фрукт	100	Картофельное пюре.	180	Компот из свежих плодов (яблоки)	200
	Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб пшеничный "Октябрьский"	40	Чай с сахаром и молоком	200	Напиток клюквенный	200	Напиток из сухофруктов с витамином "С"	200	Фрукт	50
					Хлеб пшеничный "Октябрьский"	40	Хлеб пшеничный "Октябрьский"	40	Хлеб пшеничный "Октябрьский"	40	Хлеб пшеничный "Октябрьский"	40
					Хлеб ржано-пшеничный	20			Хлеб ржано-пшеничный	20		
2 неделя	7 день понедельник	8 день вторник	9 день среда	10 день четверг	11 день пятница	12 день суббота						
	Гуляш	35/50	Жаркое домашнему	25/150	Запеканка из творога.	120	Шницель натуральный рубленый	50	Маринад овощной без томата	50	Каша рисовая жидкая молочная	180/5
	Каша гречневая рассыпчатая	125/5	Салат из белокочанной капусты.	100	Соус молочный сладкий	50	Макаронные изделия отварные.	115/5	Рыба запеченная	50	Беляши с мясом	70
	Напиток из шиповника	200	Напиток из смородины	200	Чай с сахаром	200	Напиток витаминизированный "Валетек"	200	Картофельное пюре	180	Напиток шоколадный	200
	Хлеб пшеничный "Октябрьский"	40	Хлеб пшеничный "Октябрьский"	40	Хлеб пшеничный "Октябрьский"	40	Хлеб пшеничный "Октябрьский"*	4	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный "Октябрьский"	40
	Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб ржано-пшеничный	20	Хлеб пшеничный "Октябрьский"	40	Хлеб ржано-пшеничный	20
								Хлеб ржано-пшеничный	20			

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МУП «КШП»

Т.Ю.Абрамова

01 сентября 2017 г.



**ПРИМЕРНОЕ 24-ТИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ  
на I полугодие 2017-2018 учебный год**

**(СТАРШИЕ КЛАССЫ)**

1 день понедельник		2 день вторник		3 день среда		4 день четверг		5 день пятница		6 день суббота		
1 неделя	Гренки с сыром	45	Рыба тушеная в томате с овощами	50/25	Салат из моркови	50	Каша пшеничная молочная жидкая	250/5	Свекла отварная порционная	50	Рыба запеченная	50
	Плов	25/200	Картофельное пюре	180	Цыплята отварные	70	Ватрушка французская	80	Колбаса отварная порционная	50	Макаронные изделия отварные	180/7
	Кофейный напиток с молоком	200	Чай с сахаром	200	Каша гречневая рассыпчатая	200/10	Фрукт	100	Картофельное пюре	230	Компот из свежих плодов (яблоки)	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб пшеничный "Октябрьский"	40	Чай с сахаром и молоком	200	Напиток клюквенный	200	Напиток из сухофруктов с витамином "С"	200	Фрукт	50
			Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб пшеничный "Октябрьский"	50	Хлеб пшеничный "Октябрьский"	40	Хлеб пшеничный "Октябрьский"	40	Хлеб пшеничный "Октябрьский"	50
					Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	40	Хлеб ржано-пшеничный	30
7 день понедельник		8 день вторник		9 день среда		10 день четверг		11 день пятница		12 день суббота		
2 неделя	Гуляш	35/50	Салат из белокочанной капусты	50	Запеканка из творога..	135	Шницель натуральный рубленый	50	Маринад овощной без томата	50	Каша рисовая жидкая молочная	250/7
	Каша гречневая рассыпчатая	180/5	Жаркое домашнему	25/200	Соус молочный сладкий	50	Макаронные изделия отварные	180/7	Рыба запеченная	50	Беляши с мясом	70
	Напиток из шиповника	200	Напиток из смородины	200	Чай с сахаром	200	Напиток витаминизированный "Валетек"	200	Картофельное пюре	230	Напиток шоколадный	200
	Хлеб пшеничный "Октябрьский"	50	Хлеб пшеничный "Октябрьский"	50	Хлеб пшеничный "Октябрьский"	50	Хлеб пшеничный "Октябрьский"	50	Чай с сахаром	200	Хлеб пшеничный "Октябрьский"	50
	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб ржано-пшеничный	30	Хлеб пшеничный "Октябрьский"	50		
								Хлеб ржано-пшеничный	30			