

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №13»  
городского округа город Октябрьский Республики Башкортостан

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
Протокол от 26.12.2015г. №3

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «СОШ №13»  
М.С.Богданова  
Приказ от 30.12.2015 г. № 404

РАССМОТРЕНО  
на заседании совета родителей  
Протокол от 21.12.2015г. №4

РАССМОТРЕНО  
на заседании совета учащихся  
Протокол от 21.12.2015г. №4

## **ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий (далее- Положение) разработано в соответствии со статьёй 28 и пунктом 2 статьи 30 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ (с изменениями и дополнениями) и СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 (с изменениями от 24.11.2015г. №81).

1.2. Положение регламентирует режим занятий учащихся в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа №13» городского округа город Октябрьский Республики Башкортостан (далее – Учреждение).

### **2. Режим занятий**

2.1. Учебный год в Учреждении начинается первого сентября и заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком и учебным планом соответствующей образовательной программы.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 32 недель и не более 35 недель.

Учебный год условно делится на учебные четверти для учащихся 1-9 классов, на учебные полугодия - для учащихся 10,11 классов.

2.3. Продолжительность учебных четвертей, полугодий, каникул и промежуточной аттестации учащихся 2-8,10 классов регламентируется

календарным учебным графиком, который утверждается приказом директора Учреждения.

2.4. Государственная итоговая аттестация выпускников 9,11 классов регламентируется и проводится в сроки, установленные Министерством образования и науки РФ.

2.5. Учебные занятия проводятся в первую смену с 8 часов 30 минут:  
в 1-м классе - по 5-дневной учебной неделе;  
во 2-4 классах - по 6-дневной учебной неделе, при максимальной величине недельной образовательной нагрузки 26 академических часов;  
в 5 классах - по 6-дневной учебной неделе, при максимальной величине недельной образовательной нагрузки 32 академических часа;  
в 6 классах - по 6-дневной учебной неделе, при максимальной величине недельной образовательной нагрузки 33 академических часа;  
в 7 классах - по 6-дневной учебной неделе, при максимальной величине недельной образовательной нагрузки 35 академических часов;  
в 8-9 классах - по 6-дневной учебной неделе, при максимальной величине недельной образовательной нагрузки 36 академических часов;  
в 10-11 классах - по 6-дневной учебной неделе, при максимальной величине недельной образовательной нагрузки 37 академических часов.

2.6. Для учащихся 1-х классов устанавливается следующий режим занятий:

- в сентябре и октябре - по 3 урока продолжительностью 35 минут;
- в ноябре и декабре - по 4 урока продолжительностью 35 минут и один раз в неделю пять уроков за счёт урока физической культуры;
- с января по май - по 4 урока продолжительностью 40 минут и один раз в неделю пять уроков за счёт урока физической культуры.

2.7. Продолжительность каждого урочного занятия (академического часа) во 2-11 классах составляет 40 минут.

2.8. Для учащихся 2-4 классов проводится не более 5 уроков в день и один раз в неделю 6 уроков за счёт урока физической культуры.

2.9. Для учащихся 5-7 классов проводится не более 7 уроков в день.

2.10. Для учащихся 8-11 классов проводится не более 8 уроков в день.

2.11. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 (с изменениями от 24.11.2015г. №81) и утверждается приказом директора Учреждения.

2.12. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут. После 2 и 3 уроков продолжительность перемен составляет 20 минут.

2.13. Расписание звонков составляется в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях", утверждёнными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 (с изменениями от 24.11.2015г. №81) и утверждается приказом директора Учреждения.

2.14. Учащиеся должны приходить в Учреждение не позднее 8 часов 20 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

2.15. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный год директором по согласованию с советом родителей и советом учащихся.