

## **ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ПРАВИЛА СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ**

Уважаемые мамы и папы!

Вряд ли простой бумажный лист с памяткой может заставить по-иному взглянуть на общение с вашим ребенком. Но если вы – человек, который живет не только прошлым, но и настоящим, при этом старается заглянуть в будущее – эта памятка поможет вам сохранить тепло взаимоотношений с вашим ребенком. Повесьте ее в своем офисе, над своим столом и иногда анализируйте, насколько вы соответствуете ее требованиям и правилам. А еще – иногда читайте строчки стихотворения, в котором выражена огромная просьба ребенка, желающего видеть своих родителей, таких родных и близких, хотя бы изредка! Не заменяйте живое общение с ним вашими фотографиями на его письменном столе!

1. Помните, что ваша семья и ваш ребенок – это самая большая ценность в вашей жизни!
2. Не думайте о том, что семья никуда от вас не денется, не оставляйте ее в списке «больших и важных» дел на «потом».
3. Внятно и доступно объясните своему ребенку, почему вы вынуждены работать с утра до ночи.
4. Познакомьте ребенка со своей работой. Пусть он почувствует, насколько важно и значимо ваше присутствие для многих людей, работающих с вами.
5. Не жалуйтесь своему ребенку, рассказывая ему о вашей работе. Ожидая вас с работы, он не должен думать о том, как вам там плохо.
6. Рассказывайте ребенку о своих успехах и достижениях, демонстрируйте ему свою успешность.
7. Сделайте так, чтобы ваше общение с ребенком после возвращения домой было максимально интенсивным.
8. Не переносите ваши рабочие неурядицы на общение с собственным ребенком.
9. Старайтесь сделать вашу беседу с ребенком эмоциональной в положительном плане.
10. Интересуйтесь не только отметками в дневнике, постарайтесь оценить и узнать его душевное состояние, впечатления от прожитого дня, от общения с друзьями и сверстниками.
11. Если есть немного свободного времени, потратьте его на то, чтобы познакомиться и пообщаться с его друзьями и товарищами.
12. Не тратьте вечера на телевизор, необязательные телефонные звонки, уборки и стирки, лучше обнимите своего ребенка и пошепчитесь с ним о самом важном, дорогом и сокровенном и для него, и для вас!
13. Изучайте своего ребенка, знакомьтесь с его внутренним миром вовремя, бойтесь опоздать!
14. Не откупайтесь от своего ребенка подарками, например, за позднее возвращение домой или не выполненные обещания: пройдет немного времени, и он будет ждать не вас, а подарок.
15. Учите ребенка традициям ожидания близких людей дома. Пусть это будет вашим красивым, теплым, добрым ритуалом: красивая салфетка на столе ароматный чай,

уютный свет, приятная музыка и родители, которые входят в дом. Пройдет совсем немного времени, и родители, заложившие такую традицию, сами будут также ожидать своих повзрослевших детей, чтобы пообщаться с ними...

16. Не обрывайте своего ребенка на полуслове, не спешите, дайте ему выговориться, постарайтесь внимательно выслушать его.
17. Не отгалкивайте и не отмахивайтесь от него, дайте ему возможность обнять вас, прижаться к вам. Это дает ему эмоциональный заряд на новый день новые встречи, дает ощущение счастья и уверенности в завтрашнем дне. Не лишайте ребенка этого ощущения!
18. Помните! Лишая своего ребенка радости общения с вами сегодня, вы лишаете себя общения с ним в старости.

**Помните – бумерангу свойственно возвращаться!**