

ЛЕКЦИЯ «ПРАВДА ОБ АЛКОГОЛЕ» ВРАЧА-ХИРУРГА МУФАРАХОВА ВАДИМА САЛАВАТОВИЧА

Здравствуйтесь дорогие ребята. Зовут меня Муфарахов Вадим Салаватович. Я работаю врачом-хирургом. Стаж работы в медицине более 15 лет.

Мне часто приходится дежурить по больнице и оказывать помощь больным и травмированным. Ко мне часто попадают пациенты, которые приобрели себе болезни по незнанию, то есть из-за того, что не имеют научных знаний по той или иной проблеме. Особенно часто ко мне попадают люди, которые не знают правильного отношения к алкоголю.

Во время дежурства в отделения больницы, особенно в выходные и праздничные дни, поступают множество тяжёлых больных, в том числе и молодёжь, пострадавших из-за потребления алкоголя.

Кто виноват в болезнях людей на фоне потребления алкоголя?

Кто виновник аварий, совершившихся «по пьяни»?

Кто ответит за травмы и убийства после приёма алкоголя?

Чтобы вы самостоятельно могли отвечать на такие вопросы, прослушайте пожалуйста лекцию – правда об алкоголе.

Другое название алкоголя – этиловый спирт. Этиловый спирт - это жидкость способная растворять многие другие химические соединения. Особенно хорошо этиловый спирт растворяет жировые соединения. И в быту этиловый спирт часто применяется как растворитель, например для чистки унитазов и другой сан.техники, как стеклоочиститель, для обезжиривания деталей на производстве и многое другое.

Наш организм состоит из клеток. Клетка имеет ядро, органеллы и оболочку. Оболочка клетки предохраняет клетку от проникновения в неё отравляющих химических соединений. Оболочка любой клетки состоит из жировых молекул. А как мы говорили ранее этиловый спирт способен растворять жиры. И когда алкоголь во время очередного праздника попадает к нам в организм, он повреждает оболочку клеток. После повреждения оболочки клетка может погибнуть. Гибель множества клеток в каком либо органе ведёт к развитию различных заболеваний, а затем и к преждевременной смерти.

Это механизм прямого повреждающего действия этилового спирта на организм. Но есть ещё более мощное опосредованное воздействие этилового спирта на организм – воздействие через кровеносную систему.

В нашем организме есть клетки крови – эритроциты. Эритроциты путешествуют в нашем организме по кровеносной системе и переносят кислород к тканям, и забирают из тканей углекислый газ. Так осуществляется тканевое дыхание. Если вдруг где то наступило сужение кровеносного сосуда, туда кровь не проходит. Кислород не поступает. И через некоторое время участок, лишённый питания, погибает.

Эритроцит – это тоже клетка организма. У эритроцита тоже есть оболочка, которая состоит из жировых соединений. Алкоголь повреждает оболочку эритроцитов. Повреждённые эритроциты обретают новое свойство. Они слипаются друг с другом, образуются сгустки эритроцитов. В одном сгустке может быть 10-20-50 эритроцитов. Такие сгустки путешествуют по кровеносной системе и застревают в узких местах. Если такой сгусток застревает в артерии, кровоснабжающей участок печени, то постепенно развивается гепатит, а затем и цирроз печени. Если сгусток застревает в какой нибудь артерии сердца – развивается инфаркт, если в артерии мозга – инсульт.

Вот почему инфаркты и инсульты очень часто встречаются у мужчин 40-50 лет и дают большую смертность этой группы людей. Поэтому в нашей стране средняя продолжительность жизни у мужчин составляет 59 лет, а средняя продолжительность жизни женщин, которые пьют гораздо меньше мужчин, составляет 72 года. Для сравнения можно взять исламские страны, где алкоголь запрещён. Там средняя продолжительность мужчин и женщин примерно одинаковая, несмотря на войны.

Итак, алкоголь воздействует на все наши органы, но особенно для выживания народа важно воздействие алкоголя на половые клетки.

Половые клетки мужчин алкоголь или убивает или повреждает. Повреждённые половые клетки мужчин дают начало развития неполноценных детей. Но если мужчина молодой и стаж приёма алкоголя у него небольшой, и он решил завести здоровых детей, то ему достаточно воздержаться от потребления алкоголя всего 3 месяца. Именно за 3 месяца половые клетки мужчины полностью обновляются и он готов к зарождению совершенно здоровых детей.

С женщинами дела обстоят совершенно по другому. Когда девочка рождается, ей от природы даны уже все половые клетки раз и на всю оставшуюся жизнь. Новых половых клеток у женщины никогда не образуется.

Половые клетки находятся у женщин в яичнике, и каждый месяц одна из половых клеток созревает и идёт на возможное оплодотворение.

Яичник окружён оболочкой, которая защищает половые клетки от проникновения различных ядов. Но один из ядов может проникнуть в яичник. Он называется этиловый спирт, так как этиловый спирт синтезируется в организме человека в небольшом количестве и организм не воспринимает этиловый спирт как что то чужеродное и ему открыты дороги везде и даже в яичник. Каждый раз при приёме шампанского или вина этиловый спирт проникает в яичник и повреждает небольшое количество половых клеток женщины. И может случиться так, что через 5-10 лет пойдёт на оплодотворение именно та яйцеклетка, которая была когда то отравлена шампанским на новый год или вином на 8 марта. Срока давности нет.

И чем больше возраст женщины, принимающей алкоголь, тем больше у ней повреждённых яйцеклеток и вероятность зарождения нездорового ребёнка значительно увеличивается.

Наша страна занимает одно из первых мест по потреблению алкоголя. Поэтому у нас высокая смертность, низкая рождаемость, много рождается умственно и физически неполноценных детей, высокий травматизм, много болезней связанных с алкоголем. По вине алкоголя у нас в стране каждый год погибает около 900 тысяч человек: инфаркты и инсульты на фоне опьянения, пожары «по пьяни», аварии с участием пьяных водителей, убийства и самоубийства, совершённые в пьяном виде.

Как вы думаете знают ли руководители нашей страны о бедах связанных с алкоголем? Знают. Что-нибудь делают? Делают.

Полиция постоянно борется с пьянством. Создано множество комитетов по борьбе с пьянством и наркоманией, созданы больницы для лечения алкоголиков и наркоманов. Есть тюрьмы для пьяниц и наркоманов, которые совершили преступление. Делается очень много. Но почему то эффекта от всей этой бурной деятельности нет. Почему?

Потому что противостоит народу и государству могущественная и непобедимая алкогольная мафия. Что такое алкогольная мафия?

Это конкретные люди, которые производят алкогольную продукцию, продают её, и сочиняют различные небывлицы, что якобы алкоголь полезен.

Создано множество научных кафедр и лабораторий в которых трудятся учёные, для того чтобы доказать, что алкоголь полезен, и что человек не может жить без алкоголя. Что вино якобы предупреждает сердечно сосудистые заболевания, пиво помогает от фурункулов, малые дозы спирта помогают при раковых заболеваниях. Откуда у алкогольной мафии деньги на финансирование таких лабораторий?

Дело в том, что алкоголь можно производить не только из пшеницы, но и из опилок, листьев, то есть из любого органического вещества, даже экскрементов и трупов животных можно производить этиловый спирт. Поэтому себестоимость этилового спирта незначительная, по сравнению с ценой по которой алкогольная продукция реализуется. Выгода от продажи алкоголя очень большая и эту выгоду алкогольная мафия использует для финансирования продажных учёных, недобросовестных чиновников, от которых зависит отношение государства к производству и продаже алкоголя.

Именно поэтому в нашей стране чудовищная доступность алкоголя для молодёжи.

Как вы думаете, боится кого-нибудь алкогольная мафия? Наркологов? Полицию? Правительство? Депутатов? Нет. Не боится!

Единственное явление, которое может нанести удар по алкогольной мафии – это дети – или скажем по другому - естественное движение населения.

Поясню. Рассмотрим к примеру советское время 60-70 годы.

В те времена в нашей стране каждый год рождалось примерно 5,5 млн детей, а умирало 2,5 млн взрослого населения. Дети рождаются полными трезвенниками, а взрослые обычно уже пьющие. Поэтому можно сказать так. Каждый год прибавлялось 5,5 млн трезвенников, а убывало 2,5 млн пьющих. Что будет через 10 лет? Через 10 лет прибавится 55 млн трезвенников, а убавится 25 млн пьющих. Пройдёт ещё 10 лет и прибавится ещё 55 млн трезвенников. То есть если ничего не делать страна постепенно начинает трезветь, благодаря естественному движению населения. Может ли алкогольная мафия так просто смотреть на это и ничего не делать? Нет, конечно.

Что же делать алкогольной мафии в этих ужасных условиях?

А делать ей надо только одно – надо научить детей пить, чтобы дети заменили ушедших на тот свет пьющих родителей.

Для этих целей алкогольной мафией создана научная теория, которая называется – ТУКП (теория умеренного и культурного питания). Сущность этой теории заключается в том, что алкогольная мафия заявляет – не надо пить крепкие и некачественные алкогольные изделия, пейте только качественную продукцию, пейте в меру, только по праздникам, под хорошую музыку, под умные разговоры, пейте шампанское на новый год, вино на 8 марта, а вино – это женский напиток, пейте пиво, пейте качественное вино, только пейте! Ведь для алкогольной мафии не так важно сколько вы выпьете. Для неё важно, что бы вы начали пить, что бы вы выпили первый фужер шампанского, первую рюмку вина и расстались со своей природной трезвостью, а дальше то дело пойдёт – праздников то у нас много. Дети постепенно начинают пить культурно и становятся культуropитейщиками (КП), а 16% из КП постепенно становится алкоголиками.

Чем обосновывает алкогольная мафия внедрение ТУКП?

Приверженцы ТУКП говорят, что надо всех людей научить пить культурно и умеренно и проблем с пьянством не будет. Так ли это на самом деле?

По отношению к алкоголю всех людей можно разделить на 3 группы:

1. А- алкоголики - их не так уж и много
2. Т- трезвенники - в нашей стране трезвенников среди взрослого населения примерно 5%
3. КП - культуропитейщики – их большинство. Они пьют культурно и умеренно и гордятся этим и обучают своих детей тоже пить культурно и умеренно. Раз КП большинство, они считают, что они правы.

Как воздействует ТУКП на эти группы населения?

1. Разберём воздействие ТУКП на алкоголиков.

Пример: Алкоголик бросил пить, не пьёт год, не пьёт два года. И вдруг встречается старого друга и друг ему говорит: Ты уже два года не пьёшь – значит ты уже не алкоголик. Давай отметим это дело и заодно нашу встречу. Выпил рюмку, выпил вторую, затем понеслось по накатанной. То есть что произошло с алкоголиком? Он сорвался. И наш алкоголик ушёл в запой. Из этого простого примера можно сделать вывод, что алкоголика невозможно научить пить культурно и умеренно.

2. Следующая группа населения – КП. Как воздействует ТУКП на КП? Да никак.

КП и так пьют культурно и умеренно и гордятся этим.

3. А как воздействует ТУКП на трезвенников. Трезвенники бывают разные.

К примеру, я сознательный трезвенник. Я знаю, что такое алкоголь и из - за этого никто и никогда не уговорит меня выпить культурно и умеренно. Но ведь есть ещё другие трезвенники - это дети. Как воздействует ТУКП на детей? 100% детей родились трезвенниками. Начиная с самого детства на детей льётся пропаганда умеренного культурного питья через средства массовой информации и от самих родителей культуропитейщиков. И к выпускному 11 классу 98% детей по статистике принимают алкогольные изделия и сами становятся КП. То есть эффективность ТУКП против детей составляет 99%. Так значит против кого направлена ТУКП? Против алкоголиков или против детей – против детей, да и ещё с огромной эффективностью 98%.

Таким образом, ТУКП – это теория, которая обучает трезвых детей принимать алкоголь.

Как я говорил ранее, по отношению к алкоголю всех людей можно разделить на три группы: А, КП и Т.

У КП есть своя теория – ТУКП.

У Т тоже есть своя теория – теория трезвости, или по научному – собриология.

Сущность собриологии заключается в полной трезвости, то есть отказе от всех видов наркотиков.

У А. своей теории нет, так как не хватает интеллекта создать свою теорию.

Значит по отношению к проблеме пьянства существует только две теории: ТУКП и теория трезвости.

Как ни странно между этими двумя теориями нет ничего общего. Они коренным образом отличаются друг от друга.

Рассмотрим тогда отличия этих двух теорий.

Что бы хорошо разобраться в отличиях этих двух теорий зададим каждой из этих теорий один и тот же вопрос.

Во первых, кто является основоположниками этих теорий.

Основоположниками теории трезвости являются известные учёные, признанные во сём мире. Это академик Введенский, академик Вернадский, академик Павлов. Это тот Павлов, который проводил опыты с собачками. Академик Углов =- всемирно известный хирург.

Приверженцами и пропагандистами теории трезвости являются наши современники: академик Маюров, профессор Жданов, профессор Кривоногов. То есть это люди с мировым именем, учёные.

Кто же основоположники ТУКП? Это безвестные виноделы, фабриканты, которые производили и продавали алкогольные изделия и имели большую выгоду и часть выручки всегда тратили на пропаганду ТУКП.

Что бы хорошо разобраться в отличиях этих двух теорий зададим каждой из этих теорий один и тот же вопрос.

Во вторых. Что такое алкоголь?

По ТУКП алкоголь - это специфический пищевой продукт, который не рекомендуется принимать детям и беременным женщинам. А раз это пищевой продукт, то его можно продавать во всех продуктовых магазинах, в киосках возле школ, на различных праздничных мероприятиях, что сейчас и происходит. Выйди на любой перекрёсток, оглядишься и увидишь 3-4 точки, где торгуют алкоголем.

По теории трезвости алкоголь – это яд и наркотик. То, что алкоголь это яд, я рассказал в начале лекции. Этиловый спирт обладает прямым повреждающим действием на клетки организма и опосредованным воздействием через повреждение эритроцитов и образование эритроцитарных сгустков. А то, что алкоголь является наркотиком, многие, к сожалению, знают из своего личного опыта. Алкоголь обладает тремя основными признаками наркотиков. Во первых, наркотическое возбуждение. У алкоголя есть. Во вторых привыкание, у алкоголя тоже есть. В третьих наркотическая зависимость. У алкоголя и этот признак тоже есть.

Если открыть любой медицинский справочник или учебник по медицине или фармакологии, то там алкоголь трактуется как типичный наркотик. В энциклопедиях и научных трудах по физике и химии написано, что алкоголь – это протоплазматический яд и типичный наркотик. И эти данные известны науке уже давно. Широкое распространения эти знания не получили, потому что кое кому не выгодно, чтобы про это все знали, кто то понесёт определённые убытки, если все будут знать правду об алкоголе.

В третьих. В чём корень зла пьянства и алкоголизма?

ТУКП утверждает, что корнем зла пьянства и алкоголизма являются сами пьяницы и алкоголики, значит надо бороться именно с пьяницами и алкоголиками. И в нашей стране постоянно ведётся борьба с пьяницами и алкоголиками. За пьянство дают выговоры, лишают премий, увольняют с работы, даже сажают в тюрьмы, если пьяницы совершают преступления. Но почему то эффекта от такой борьбы почему то нет. А эффекта от такой борьбы нет, потому что пьяницы и алкоголики это всего лишь последствия пропаганды ТУКП. По теории трезвости корнем зла пьянства и алкоголизма являются пропагандисты ТУКП, в результате этой пропаганды образовался огромный пласт людей, которые называются культуропитейщики. КП сами пьют культурно и умеренно и своим примером учат пить культурно и умеренно своих детей. Вообще страны мира можно разделить по проводимой по отношению к алкоголю на страны в которой проводится антиалкогольная политика и страны, где проводится проалкогольная политика. Антиалкогольная политики проводится например в исламских странах, в скандинавских странах, в Китае, в Индии. Проалкогольная политика проводится в странах СНГ, в европейских странах, в США.

В четвёртых. Лозунги и выражения.

В лозунгах КП звучит: злоупотребление алкоголем вредит Вашему здоровью.

Трезвенники же говорят: употребление алкоголя вредит Вашему здоровью. Слова вроде бы похожие: злоупотребление и употребление, но здесь кроется принципиальная разница.

КП любят говорить: надо уметь пить. Я присутствовал на одном празднике и стал свидетелем того, как мама объясняла своему 15 летнему сыну как надо уметь пить. Мама говорила примерно так. Посмотри сынок как напился дядя Петя. Он выпил очень много, он не знает меры. Обрыгался и теперь лежит под столом и ещё матерится. А теперь посмотри на дядю Васю. Дядя Вася красивый тост сказал, красиво выпил, на гитаре сыграл, развеселил всех анекдотами, а после праздника проводит всех домой. Вот сынок запомни, когда вырастишь, пей как дядя Вася.

Примерно так КП воспитывают своих детей, в надежде, что они будут пить культурно и умеренно. Некоторые мамы даже гордятся тем, что их дети пьют только пиво и вино. Они думают, пусть лучше пиво пьют, чем водку. Но как раз с этого всё и начинается. Все алкоголики и наркоманы начинали пить культурно и умеренно, пиво и вино. Но не все могут остановиться на умеренных дозах.

Трезвенники говорят по другому: надо уметь не пить. Уметь не пить тоже тяжело. Потому что культура нашей страны дошла до такого беспредела, когда непьющий человек воспринимается обществом, как белая ворона.

В пятых. Отношение к разным алкогольным изделиям

КП говорят есть качественные АИ, а есть некачественные, есть слабоалкогольные изделия, а есть крепкие. КП считают, что надо принимать слабые алкогольные изделия, хорошего качества и тогда всё будет хорошо.

Трезвенники же считают, что любое АИ является ядом и наркотиком, так как в основе любого АИ лежит этиловый спирт.

В шестых. Отношение к пиву и вину.

КП считают, что именно пиво и вино следует принимать всем, что вреда от этого нет. КП проводят постоянную открытую и скрытую рекламу пива и вина. Но по теории трезвости именно пиво и вино являются самыми худшими АИ. Что бы понять это рассмотрим один показательный пример.

Представьте себе, что мы все пойдём на улицу и поймем 8 летнего мальчика и насильно вольём в него пол стакан водки. Что с ним произойдёт?

Его просто вырвет, потому что у детей есть защитная реакция. Если попадает в организм яд, то он отторгается, в частности на попадание водки в желудок у него начинается рвота.

А теперь рассмотрим другой пример. Допустим мы каждый день будем ловить одного и того же 8 летнего мальчика и заставлять его пить понемногу вина, шампанского, пива, новомодных алкогольных коктейлей.

Что с ним произойдёт? А произойдёт то, что через месяц этот мальчик сам будет за нами бегать и просить налейте мне ещё вина или пива. Через пол года таких тренировок он будет пить по пол стакана водки не морщась. То есть благодаря слабоалкогольным изделиям у ребёнка ломается природная защита от ядов.

Из этих примеров видно, что главная роль слабоалкогольных изделий – это сломать защитную реакцию молодых организмов на алкоголь и с этой задачей пиво и вино прекрасно справляются.

Вот почему пиво и вино являются самыми худшими АИ.

Лестница Шичко

Итак, пьющее население нашей страны постепенно скатывается в алкогольную пропасть. Этот процесс можно изобразить в виде лестницы.

Верхняя ступенька – программирование, ниже – приобщение, ещё ниже привычка, ещё ниже – потребность, ещё ниже – установка.

Человек рождается трезвенником, а наше общество сразу же начинает его программировать на потребление алкоголя, то есть уже ребёнок попадает на первую ступеньку алкоголизации программирование. Программируются дети с помощью СМИ. Не возможно найти ни одного фильма, где бы не демонстрировалось культурное умеренное потребление алкогольных изделий положительными героями с которых молодёжь берёт пример.

Вспомните, что показывают по телевидению на новогодние праздники, когда знаменитые артисты и интеллигенция на собственном примере обучают свой народ принимать вино и шампанское. Вспомните сколько песен, пропагандирующих потребление водки, пива, вина: хрустальный звон бокалов, выпьем за любовь, напилася я пьяна, не дойду я до дому.

В магазинах продаётся детское шампанское и детские сигареты

Но в основном программируют своих собственных детей на потребление алкоголя родители.

Представьте себе первый у ребёнка сознательный праздник – Новый год. Ёлка наряжена, стол красиво накрыт, на столе чего только нет и всё очень вкусно выглядит. Ребёнок ходит вокруг стола облизывается. А в центре стола стоит красивая зелёная бутылка, вся в орденах и медалях. И вот в самый ответственный момент дают открыть эту бутылку самому уважаемому из гостей – дяде Коле. Дядя Коля неторопливо что то на бутылке отворачивает. И вдруг как даст пенная струя из бутылки в потолок. Все закричали Ура, сдвинули бокалы. Ребёнок радуется больше всех. И у ребёнка в подсознание пошла ложная положительная программа, что вино это хорошо, что вино это символ счастья и радости. Затем ребёнок тоже просит у родителей этого пенного напитка. А родители говорят ты ещё маленький – подрастёшь тогда будешь пить. И у ребёнка в подсознание пошла ещё одна ложная положительная программа на потребление алкоголя – что вино это признак взрослости. Каждый ребёнок мечтает побыстрее стать взрослым. А на празднике ребёнок ошибочно понимает, что надо делать, что бы стать взрослым и решает для себя – когда я вырасту я тоже буду пить вино.

Мальчику 5-6 лет. К его отцу пришёл друг. Они сидят на кухне, ведут умные беседы, пьют водку и курят. Ребёнок вновь делает для себя неправильные выводы, папа со своим другом такие умные, потому что пьют водку и курят. Когда я вырасту я тоже буду пить водку и курить.

Как вы думаете какой тип родителей дают своим детям положительную программу на потребление алкоголя: родители алкоголики или родители, которые пьют культурно, умеренно и только по праздникам?

Рассмотрим это на примерах.

Допустим у 10 летнего мальчика отец алкоголик, который пьёт так, что валяется на улице, мочится под себя, пропивает зар.плату, а работает он грузчиком в магазине и то без оформления трудовой книжке. Будет ли сын брать пример со своего отца. Нет. И жизнь показывает, что дети алкоголиков резко отрицательно относятся к алкоголю.

А теперь противоположный пример. Девочке 7 лет. У неё мама интеллигентная женщина, принимает алкоголь очень редко 3-4 раза в год, только по праздникам, только

вино. Выпив на праздник немного вина мама становится весёлой, красивой, лицо её становится розовое, она обнимает свою дочку и разрешает в этот день дочке то, что в обычный день не разрешает. Конфеты, шоколад, мороженое сколько хочешь. 7 летняя дочка наблюдательная. Она сразу делает выводы, что мама стала такой доброй именно после вина. Значит вино это хорошо. И маленькой девочке пошла в подсознание положительная программа на потребление алкоголя.

Из этих примеров можно сделать вывод, что именно КП программируют наших детей на потребление алкоголя. А алкоголики как раз наоборот вызывают формирование у детей антиалкогольных программ.

Все люди программируются с детства и уже к 6 годам у каждого человека сформирована полноценная алкогольная программа. И этот факт доказывается наблюдениями.

Итак в детском саду группе 6 летних детей предложили сыграть в игру – праздник. Детям сказали: сегодня мы играем в праздник. Дети обрадовались, закричали УРА. Тут же расставили столы друг к другу, рядом расставили стульчики. Напротив каждого стульчика поставили по кубуку. В центре каждого стола поставили кегли. Все дружно расселись. Тут же самый шустрый мальчик стал тамадой. Поднял кубик. Произнёс тост, предложил выпить за встречу. Все сразу подскочили, кубиками чокнулись, из кубиков выпили. Затем второй тост за прекрасных дам, мужчины пьют стоя. Мальчики тут же вскочили. Затем тосты за успехи на работе, за счастье в личной жизни, за здоровье. Вскоре мальчики почему то начали шататься, приставать друг к другу, толкаться, некоторые упали и лежали около стола. Девочки заботливо разнимали забияк, растаскивали их на диванчики.

То есть как отмечать праздник по взрослому 6 летние дети уже прекрасно знают и пройдёт 10 лет и вместо кегли у них будут стоять бутылки с алкоголем, а вместо кубиков рюмки.

Скрытая реклама алкоголя в фильмах. Почти во всех фильмах современных и советских положительные герои пьют и курят, при этом совершают различные героические поступки. Пьют красиво, умеренно и культурно и с ними ничего плохого не происходит. Возьмите к примеру фильм «с лёгким паром». Где по сюжету напился врач и обрёл своё счастье. А с кем он пил? Пил он с учителями. А учительница русского языка и литературы в самый переживательный момент начала дымить табачным дымом с экрана телевизора.

Как в таких условиях молодые люди не начнут пить.

Таким образом происходит программирование наших детей на потребление алкоголя и табака.

После ступеньки программирования молодые люди переходят на следующую ступень – приобщение. Приобщение как раз происходит с помощью пива, вина, шампанского, алкогольных коктейлей.

После приобщения идёт следующая ступенька – привычка. На этой ступеньке молодой человек принимает алкоголь в привычной для себя обстановке и постепенно привыкает к этому занятию.

Затем незаметно переходит на ступеньку потребность. На ступеньке потребность у молодого человека периодически возникает потребность к приёму алкоголя, дозы приёма возрастают.

Затем идёт ступенька – установка. На этой ступеньке находятся типичные алкоголики. Они все свои деньги тратят на алкоголь и идут на работу только для того, что

бы заработать деньги на очередную дозу алкоголя. Поведение человека на этой ступеньке полностью установилось.

Всё пьющее население нашей страны катится вниз по ступенькам пьянства.

И последнее, что я хотел сказать.

Наша страна Россия является самой богатой страной в мире. По запасам земли мы занимаем первое место. Если всю землю России разделить на количество проживающих в стране, то на каждого жителя будет почти по 12 гектаров земли, включая младенцев. По запасам газа, золота, алмазов и других полезных ископаемых наша страна занимает одно из первых мест в мире. И то, что наша страна является самой богатой страной уже давно знали все страны мира. Именно из-за богатства нашей страны завоеватели многократно пытались покорить народы нашей страны. Особенно мощное нашествие на Россию было в 1941 году, когда почти все людские и материальные ресурсы Европейских стран сплотились под знаменем Гитлера для броска на Советский Союз. Но интервенты получили мощный отпор от наших дедов и прадедов.

После ВОВ западные завоеватели поняли, что силой Россию не победить, и против нашей страны начали вести информационную войну, то есть холодную. Народам нашей страны начали так вешать лапшу на уши, что мы стали сами себя уничтожать. Одним из главных приоритетов уничтожения народов нашей страны является целенаправленное спаивание и наркотизация.

Уже огласили, что холодная война закончилась поражением СССР. Советский Союз раздроблен. Только американцев участвовало в холодной войне около 75 тысяч человек. Они даже начали награждать друг друга учреждённой медалью – за победу в холодной войне. Как выглядит эта медаль, можно посмотреть в интернете.

Но завоеватели рано начали делить шкуру неубитого медведя. Холодная война ещё не окончена. Проигран только первый этап холодной войны. У народов России ещё много сил противостоять захватчикам.

Как воевать в условиях холодной или информационной войны? Если в горячей войне побеждает тот, у кого больше танков, самолётов, снарядов, то в информационной войне побеждает тот, у кого больше знаний, и кто лучше этими знаниями владеет.

Из этого можно сделать вывод.

Необходимо самому осваивать знания и знания по теории трезвости в том числе.

Сокращения:

А - алкоголики

Т – трезвенники

КП – культуропитейщики

ТУКП – теория умеренного культурного питья